**魅力演讲技巧**

**从0到1，成为魅力演讲者**

**上海：6月29-30日、7月27-28日、9月12-13日、11月7-8日**

**4280元**

|  |  |
| --- | --- |
| **谁来参加？** | **课程时长** |
| * 市场、销售人员，需要经常面对客户宣讲的人 * 部门经理及以上管理者，需要常在众人前做展示和汇报的人 * 任何想要成为一个优秀演讲者的人 | * 2天（14小时） |
| **有何收获？** | **先决条件？** |
| * 修炼基本功，用全面的准备提升演讲质量 * 用你充满信心的出色表现力在竞争中脱颖而出 * 通过极具逻辑性和吸引力的演讲让听众印象深刻 * 有效运用语言和非语言的感染力来说服你的客户 | * 对公众表达有意愿有兴趣 * 之前需要对沟通与表达有基本认知 |
| **为何参加？** | |
| 本课程通过2天十几模块的内容学习如何修炼演讲的基本功和表现力及如何让演讲更具逻辑性和吸引力，帮助你学会运用充满信心的出色表现力在竞争中脱颖而出 | |

**课程大纲**

**第一天：演讲的基本功和表现力**

**第一模块：培养讲台自信**

* 演讲能力雷达图
* 紧张的八大原因
* 斩除紧张的根源——“FEAR”
* 6种放松技巧和呼吸法练习

**第二模块：基本要求和呈现**

* 五种常见不当站姿（要避免）
* 站姿专业化练习：七步法

**第三模块：录像回放-诊断分析**

* 重放早上热身演讲录像
* 培训师逐个点评
* 个人感受分享

**第四模块：肢体语言的影响力**

* 常见错误业余手势 (要避免)
* 从随便自然到专业自然
* 四个基础动作——打破舒适区
* 4个简单手势——打造专业习惯
* 手势演讲练习

**第五模块：眼神和表情的亲和力**

* 眼神交流的目的和常见错误
* 眼神交流的正确方式
* 表情的两大要素
* 眼神表情互动练习

**第六模块：演讲实战演练**

* 2分钟演讲
* 全程实时录像
* 观众互评和培训师专业点评

**第二天：演讲的逻辑和吸引力**

**第七模块：演讲前的准备**

* 5W1H小组头脑风暴+分享
* 何时去讲——时间分段
* 在哪里讲——现场设置
* 面对谁讲——分析背景
* 为何要讲——听众收益
* 要讲什么——内容编排
* 什么方式——形式设计

**第八模块：演讲开场的吸引力**

* 传统开场方式和不良习惯
* 开场3要素
* 经典开场视频案例学习
* 6种最有效开场方式

**第九模块：逻辑结构的说服力**

* 麦肯锡的金字塔原理
* 提炼中心思想，准确表达
* 逻辑思维实用演讲练习
* 三大分类组织结构，训练清晰思路
* 精彩内容视频案例学习

**第十模块：快速思维，即兴表达**

* 从“电梯演讲”到“洗手间演讲”
* “驻足思考”的方法
* POP法则
* PREP演讲结构和练习

**第十一模块：语音语调的力量**

* 语音语调的五大要素——音量，音高，音色，语速，停顿
* 膈肌训练1——耐力
* 膈肌训练2——爆发力
* 气场练习

**第十二模块：有效互动和控场**

* 与听众互动的常用方式
* 如何应对观众提问
* 回答问题的4步法

**第十三模块：直指人心的表达术**

* 语言的高级智能
* 营造氛围的五感一觉
* 语言的艺术

**第十四模块：魅力演讲大练兵**

* 真实内容设计准备
* 2分钟演讲实战
* 全程实时录像
* 观众互评和培训师专业点评

**第十五模块：课程总结**

* 两天内容分组小结
* 行动计划表

合影结束

**相关课程**

* 作为经常需要公众表达的你，可能还会对《金字塔原理——逻辑思维与有效表达》感兴趣
* 想要在演讲技能上更进一步，你可能需要学习《富于影响力的商务演说》

**讲师简介**

**陈 先生**

* **背景经历**
* 演讲专家，全国英文演讲冠军
* 中国冲击世界演讲冠军第一人
* 中英文双语培训师、沟通和领导力教练
* 《超级演说家》第二季全国四强选手教练
* 《琢磨先生脱口秀》剧场演出制作人、主持人
* 《菁话筒》青年职场发展公益项目创始人
* 英国管理公会认证国际职业培训师
* 原蒂森克虏伯亚太培训学院高级管理培训师
* 原英特尔中国有限公司资深项目经理兼讲师
* 上海交大硕士，硅谷工作经历，美国波士顿助教讲师
* **擅长领域**
* 《公众演说》、《商务演讲技巧》、《商务英文和邮件写作》、《培训培训师》、《跨部门和跨文化沟通》、《团队管理者五项修炼》等。
* **服务客户**

英特尔，IBM，通用汽车，微软，强生，可口可乐，摩托罗拉，施耐德，中信证券，恒生银行，摩根士丹利，南方基金，松下电器，辉瑞制药，雅培，陶氏化学，蒂森克虏伯，国际黄金协会，路易威登，彪马，大冢医药，英国培生，伊顿，赛默飞，罗地亚等

* **学员反馈**
* *陈老师的课程比较生动，有意义，易懂，节奏紧凑，实用。他的授课方式充满激情，语言幽默，吸引人。*

——黄女士（某知名外资银行）

* *看录像才发现我的肢体语言有那么多问题，这是我以前没有想到的，经过两天学习以后有立竿见影的效果，很容易运用到实际工作中的演讲上去，陈老师的课程十分实用。*

——刘先生（某国有知名医药公司）

* *这两天课程非常注重实战练习，陈老师非常有气场和魅力，在笑声中带领我们一个环节一个环节练习，一步步强化，收获不小，两天很有价值。*

——郑先生（某大型国有通讯公司）