**《九型人格工作坊—系统快速掌握人性地图》**

**4天，2阶，系统学习九型人格**

开课信息

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **开课期数** | **开课时间** | **星期** | **课程费用** | **开课地点** |
| 第一期 | 一阶段2019年03月23~24日二阶段2019年03月30~31日 | 周六一周日周六一周日 | 5600元 | 上海 |
| 第二期 | 一阶段2019年06月13-14日一阶段2019年06月15-16日 | 周四一周五周六一周日 | 5600元 | 上海 |
| 第三期 | 一阶段2019年08月22-23日二阶段2019年08月24-25日 | 周四一周五周六一周日 | 5600元 | 上海 |
| 第四期 | 一阶段2019年11月16-17日二阶段2019年11月23-24日 | 周六一周日周六一周日 | 5600元 | 上海 |
| **备注** | 案例式教学，小班授课，限招35人；以报名先后顺序为准，满班后的报名学员自动转为下期；课程费用含教材、场地费、午餐、茶歇费及税金。 |
| **报名流程** | 填写最后一页的报名回执表并发送给相关联系人； |

课程背景

九型人格学（Enneagram）是一个有2000多年历史的古老学问，揭示了人们内在最深层的价值观和注意力焦点而不是表面的外在行为，真正做到“知已知彼，百战百胜”。所以这套学问被广泛的应用到个人成长、职业选择、人际关系、婚姻、亲子关系、企业管理、销售技巧、教育、心理辅导等诸多领域，还进入了高校作为选修课。

九型人格很简单，所有人都是9个型号的其中之一，每个型号有几个特定关键词，仅此而已。九型人格很复杂，除了9个主型之外，每个型号还有3个副型，总共27个副型，并且副型的排列顺序不同、在安全放松与压力困境下，每个人所呈现的性格特征又不同。
人很简单，也很复杂。如果你想快速看透一个人，九型人格帮助你；如果你想深度挖掘一个人，九型人格也可以帮你。只要走进九型人格，你就可以发现“人”的秘密。

学习了九型人格的主型，对人的了解可以达到60%以上，如果再学习了九型人格的副型，对人的了解可以达到95%以上。

 接下来让我们走进九型人格，由有18年心理学经验的槐玲玲老师带你系统掌握九型人格，做职场和生活的幸福达人。





课程板块

**第一阶段《主型读心术工作坊》**



**第二阶段《九型副型-人际关系影响力提升工作坊》**



课程亮点

如果把人比作书，你看到的仅仅是封皮。即使低头不见抬头见，未必知人知面还知心。更何况，你连自己也未必就懂得……

人活在世界上就是要处理各种关系,我们的朋友、客户、领导、同事、下属、合伙人、伴侣、孩子,你真的知道他们在想什么么？你又知道自己是个什么样的人么？

你想更好地发挥个性优势，跳出个性局限，超越自我吗？你想与家人伴侣完美沟通，懂TA的心思，融洽相处吗？你想在职场上如鱼得水，知己知彼，取得更大事业成就吗？

其实无论对人、对己，一个“懂”字乌云散，九型人格和谐生。九型人格告诉我们不同的人拥有不同的心智模式和行为模式，就像一个人性的地图，是你理解自己和他人的GPS导航。

从此无论管理团队、搭班子、职场沟通、职业定位发展，还是与伴侣和孩子的沟通都变得有条不紊，因为按图索骥就好。

如果你的事业今天创造了辉煌的业绩，那么一定是你的性格成就了你！如果你的事业今天遇到了上升的瓶颈，那么一定是你的性格制约了你！如果性格决定命运，那么九型人格就是你性格背后的逻辑的密码！如果九型人格有什么问题的话，那就是这个系统实在太好用了！它是一门可以在两、三天研讨中把握大学心理专业三、四年与人打交道的工具！
——现代九型人格大师Helen Palmer

课程对象

期待提升团队非职权影响力的企业高管、企业界精英、创业CEO；

期待与客户与供应商保持良好的关系，提升进一步拓展市场，发展事业的人员；

期待与事业合伙人达成共识，进一步实现人生梦想的人员；

期待拥有更好的人际关系的人员；

期待拥有和谐的夫妻关系和亲子关系的人员；

对自我探索和成长有要求的人员；

课程形式

通过演示讲解、小组座谈、邀请真人分享、情境雕塑、互动解疑、场景模拟、多种练习等方式，协助学员在学习过程中觉察自我、接纳他人，开启观察这个世界的更多视角，发现生命的更多可能性。

课程收益

**九型人格一阶段《主型读心术工作坊》收益：**
接纳自我：深入探索“我是谁”，觉察深层性格模式，唤醒内在的觉醒与成长，有了爱自己的力量，也更关注自己、接纳自己；
驰骋职场：了解自己与他人的主型号及个性优势与局限，打开职场成功之路；
婚恋保鲜：了解亲密爱人的性格模式及深层心理需求，懂得如何表达爱，找到幸福婚恋的匹配度与相处模式；
和谐家庭：增进家庭成员(父母/子女)之间的理解，改善相处模式，提升幸福指数；
提升社交：洞察与理解他人，了解自己和别人的“情绪按钮”和“沟通雷区”在哪里，拓展人脉资源，全面提升人际关系。

**九型人格二阶段《九型副型-人际关系影响力提升工作坊》收益：**

1、在团队协作中，为什么有些人能耐着性子专注的在工作中，为什么有些人工作一会他就无法长时静心，必须要跟更多的人去沟通，才能把思维与点子发挥得更极致。为什么有些人工作时，有没有感觉有没有激情才是他至关重要的法宝。学习副型可以更好的帮助团队管理者把员工分配的更加合理，发挥每个人的极致优势。

2、在选择工作拍档或合作伙伴的时候，怎样才能找到跟自己性格互补互配的拍档呢？怎么能知道拍档的天生优势天生陷阱呢?副型告诉你。

3、在销售中，快速建立与客户的关系是销售的至关法宝，学习副型，能让你一下子就进入对方的连接中。

4、在婚姻生活中为什么有的时候你努力工作的为对方为家庭付出，对方却完全收不到你的爱意，原来都是副型不同惹的祸，了解自己与伴侣的副型，用对方想要的方式给对方，就可以事半功倍。

5、在亲子教育中，如何引发孩子更高浓度的学习兴趣氛围，副型会告诉你窍门。

6、回归到自己，本课程最大的帮助是一次关于自我的探索和认知，通过学习了解自己的副型，找到自己的天生优势和内在宝藏，提升自己的人际关系影响力，拥有和谐的人际关系，获得家庭和事业的和谐与平衡。开启自己幸福的人生。

**九型人格副型是什么？**

如果说，不同主型的人之间，好像隔着一座大山，那么不同副型的人之间，就好像隔着一个世界。人类存在着三种生命能量，也即三种关系模式，九型人格理论称之为“副型”，包括：自我保护行为；社交行为，或称团体行为；一对一行为，或称亲密行为等。因为都是核心的生命能量，故此我们都在当中投放了大量的精力。关系里尤其是对亲密关系影响最大的，在于三个副型。比如：一个自保型的丈夫和一个一对一的妻子，丈夫会认为物质的保障是最重要的，他认为给予妻子和家人足够的经济支持，就是最好的爱。而妻子却认为陪伴和深入亲密的交流，才是她最需要的爱。另如：一个自保型的妻子可能较难跟上社交型丈夫的活动，当丈夫隔三差五在外聚会，或邀请朋友至家中时，妻子会因被忽略或被打搅而抓狂。于是冲突由此产生。而如果从三个副型的角度，则可以很好理解自己和接纳对方，不再执拗于自己认为的方式，取而代之使用对方需要的方式去爱对方。对夫妻关系如此，对工作中的关系也是如此，比如：社交副型的老板，会觉得自保副型的员工不够开放，太斤斤计较，只顾自己的利益，不管团队利益；而自保副型的员工会觉得社交副型的老板，总是说大话，不落地，承诺的事情从来不兑现。九型人格副型的学习不仅是对我们生活和工作都有非常大的指导意义。

三种副型行为的关系如同三角凳一样，各为一柱脚；若三柱均同样兼顾，凳子自然十分稳固，并可以享有更充沛的力量。若柱子长短不一，则凳子也会失却平衡，只好把精力带到保持凳子竖立之上。有意识地均衡三种副型的能量，在处理不同生活情景时便会更加游刃有余。

课程大纲

**九型人格一阶段《主型读心术工作坊》课程大纲：**

**模块一：快速掌握心灵地图-九型人格**

1、你以往是怎么了解自己和他人的

2、能快速帮助你识人的心灵地图-九型人格

3、我是怎么用九型人格成长自己和帮助他人的

**模块二、借助九型人格，洞见自己与他人**

1、心区三种人格（2号助人型，3号成就型，4号悲情浪漫型）特征详解：他们的感受永远糟糕

2、脑区三种人格（5号思考型，6号疑惑型，7号活跃型）特征详解：他们的恐惧如影随形

3、腹区三种人格（8号力量型，9号和平型，1号完美型）特征详解：他们的愤怒永不停熄

4、洞见不同人的基本特性和行为模式

5、洞见不同人的行为背后的动机

6、洞见不同人的天赋优势

互动环节：现场人格访谈、与导师对话答疑（在职场与生活中的应用分析）

7、如何与不同人格的人沟通的要点

互动环节：实际沟通案例分析

8、根据不同类型的声音、体态、眼神、语言进行判别

互动环节：现场判别型号

**模块三、洞见压力状态与轻松状态下的表现**

1、在身心舒泰、轻松状态下的表现

2、在身心疲惫、压力状态下的表现

3、觉察容易得的疾病及心理诱因

4、掌握自己与他人的情绪按钮

**模块四、现场案例解析**

1、现场匹配度分析：怎样根据不同的型号找到匹配的职场搭档和亲密伴侣

2、现场婚姻常见情景分析：“明明哄哄我就可以的事情，非要讲道理”、“怎么你还跟前女友保持联系”等等，开放现场提问答疑

3、现场常见孩子教育情景分析：“孩子做事情拖拉”“孩子不喜欢交往”等等，开放现场提问答疑

**九型人格二阶段《九型副型-人际关系影响力提升工作坊》课程大纲：**

**模块一、九型人格副型**

1、三种副型：一对一型、自保型、社交型

2、三种副型测试及解读

3、三种副型的核心欲望及关注点

4、根据不同类型的声音、体态、眼神、语言进行判别

互动环节：现场判别型号

**模块二、让我们的三种副型更加健康平衡**

1、你的主导副型带给你的好处和问题

2、你的最弱副型让你付出的代价

3、不同副型的人对彼此的欣赏与偏见

4、结合九种主型和三种副型细分的27种副型

互动环节：各型号常见矛盾点情景模拟训练

**模块三、副型在职场和生活中关系改善的应用**

1、三种副型在婚恋关系中的应用

2、三种副型在职场中的应用

3、三种副型在亲子中的应用

4、定制自己的职业发展定位

5、与不同副型沟通的方法

6、如何针对不同的人进行管理

互动环节：现场人格访谈、与导师对话答疑（在职场与生活中的应用分析）

**模块四、副型的提升方向及健康层级的提升训练**

1、对自身健康层级的觉察

2、发现自己与其他不同副型人的优势与需要提升的点。

**课程提供素材**

1、与不同主型与副型类型沟通的技巧

2、不同类型易得疾病及预防

3、九型人格测试链接及解读

讲师介绍

**槐玲玲老师**

* 上海地平线培训网首席顾问
* 18 年心理学实践经验
* 11年培训讲师经验
* 上市集团商学院筹建人
* 九芒星九型人格讲师
* 九型人格网性格研究员
* 发展与教育心理学硕士
* 国家二级心理咨询师
* 德瑞姆特聘EAP讲师
* 九型企业微咨询项目督导
* 同砺智库联盟特聘讲师
* ACI注册国际职业培训师

**授课风格：**

槐玲玲老师，心理学专业科班出身，潜心心理学实践18年，对人的差异化人格有深入研究，在心理学核心学术刊物上发表文章，并拥有360小时团辅个案，1200小时心理咨询个案，在企业的九型微咨询项目中做辅导教练，还可以借助九型人格进行精准的性格测评和分析，是实践丰富的性格应用导师和测评咨询师，讲授风格温暖细腻、实战应用、尊重且针对个性差异，善于辅导教练和现场体验，愿做您的知己。

课程学习采取现场体验、感知式的模式进行，理论与实践结合，通过鲜活、有趣、深刻的讲解、小组深入访谈、互动游戏、多媒体演示及真人秀的体验，启发学员在知性和信任的氛围中觉察自我，唤醒内心的爱与接纳，开启观察这个世界的更多视角，还有各种型号的“标准人版”向您现身说法，让您在不知不觉中获得生命的感悟。

**服务客户：**

**金融行业：**环融贵金属有限公司、金恪投资控股集团、中国上海银行、中信信用卡中心郑州分公司、中国邮政储蓄银行山西省分行、人保财险江苏省分公司、交通银行江西省分行

**工业品行业：**嘉兴锦凤兰家纺、长沙猎豹汽车集团、泰安岱峰管道有限公司、工业品营销研究院、上海外高桥造船厂、苏州金龙汽车、周浦外贸科技有限公司、上海中脉商学院

**医药行业：**亚宝药业、康宸药业、上海欧易生物科技有限公司、上海鹿明生物科技有限公司

**教育培训咨询行业：**智联经纬培训中心、上海希尔企业管理咨询有限公司、耀蓄企业管理咨询、培大学院、事成商学院、度娃教育科技集团、家长口袋、袋鼠麻麻儿童托管机构、九亭第三幼儿园、金豆豆幼儿园、汾西幼儿园、金蔷薇幼儿园、安星幼儿园、九亭第四幼儿园、大宁国际第二幼儿园、金海幼儿园、国定路幼儿园、天山幼儿园、普陀幼儿园、静安区柳营新村幼儿园、复旦大学医药学院幼儿园等。

**电力行业：**山西省供电公司、贵州省供电公司

**政府部门：**静安社区工作人员、崇明籍大学生实习基地、瑞金二路街道社区党建服务中心、中国第八届常州花卉博览会、申迪国际旅游度假区、中国质量检验检疫局、中海油、申迪国际旅游度假区

**民营企业：**北京中视在线国际传媒、北京百合在线、永琪美容美发、报喜鸟商学院、MBA山东同学会、金桥创业产业园、深圳欣锐科技有限公司等诸多企业、爸爸森林。

**报名表格**

**课程名称：**《九型人格工作坊—系统快速掌握人性地图》

**课程时间：**

**课程费用：**5600/人

**上课地点：**上海

|  |  |
| --- | --- |
| 公司名称： |  |
| 公司地址： |  |
| 联系人： |  | 电话： |  |
| 性 别： |  | 传真： |  |
| 部门及职务： |  | E­\_mail |  |
| 参加人姓名： | 部门及职务 | 手 机： | E­\_mail |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **您的其他要求和相关说明：*** 付款方式：□现场交课程券 □课前汇款 □其他
* 预定宾馆：□需要 □不需要 住宿标准及预算要求
* 预定票务：□需要 □不需要 车次或航班要求
* 其他要求：

**银行账号：**同砺公司银行账号开户银行：农业银行上海四平路支行户 名：上海同砺企业管理咨询有限公司账 号：0337 4600 0400 1060 6银行行号：103290042095**联系方式：**林苗（渠道部经理）电话：021-58653259 手机：13564679986 邮箱：linmiao@tonglishare.com |