****

**6.12-13 周五、周六**

**杭州站**

# **《解锁教练核心能力》**

**主讲老师：王亮**（ICF 国际教练联盟授证PCC级专业教练、奥迪全球认证辅导老师）

**授课对象：**企业管理者

**企业类型：**不限

**企业大小：**不限

**时间安排：**2020年6月12日9:30至17:00

 2020年6月13日9:00至16:30

**地点安排：**待定

**参课费用：**学习卡套票12张/人

现金票4200元/人 （团队购票5人以上更优惠！团队优惠来电咨询400-0808-155）[购买学习卡享受更多优惠](http://www.hztbc.com/public/study_card.php)

**人数限制：45**

**课程收益**

1. 管理层了解人们的内在动力，掌握如何通过激 发动力，培养他人；
2. 学习教练型对话的特点，通过聆听和提问，对下属实现有效授权；
3. 了解DISC行为风格，提高人际敏感度；掌握对不同行为风格的激励策略；
4. 示范并练习三个教练工具：双轮、3F、5R等，帮助管理者运用教练思维在实际工作场景里解 决问题，达成目标。

**课程大纲 Outline**

**一、为什么教练？**

1. 四种领导力风格：演示四个不同风格指 挥官型、英雄型、教师型、教练型。讨论： 有什么特点？有什么影响？带来什么文化？
2. 什么带来高绩效？领导者带来的团队 文化研讨
3. 好的沟通，不好的沟通： 场景体验： 命令式沟通和成果导向的沟通，反思讨论
4. 持续的支持鼓励问责：教练支持他人 成长的SEA系统
5. 自我觉察，情商发展：领导者发展情商 的关键在于自我觉察。

**二、智慧共创，自我觉察**

1. 激发的对话：基于价值观和内在动力的对话技巧
2. 结构化聆听：3F聆听，练习：事实、感受、意图的 聆听能力
3. 双轮矩阵：成果导向的执行力教练工具
4. 5R对话：建立信任、聚焦目标、面对现实、挖掘资 源、跟进问责，五步教练对话方法实践与练习
5. 我的领导力矩阵：通过“成功”“失败”“尊 重”“自己”四个维度的探索，聚焦于自己的领导力 矩阵。（个人LOGO、一个词、一句话；团队共识三个 词一句话
6. 行动计划：“多少不新”工具落地

**三、信任关系，完美团队**

1. 4P行为风格：从快、慢、关系导向还是 工作导向？觉察自我的行为风格。
2. 研讨：不同行为风格的优势、劣势？ 喜欢什么？不喜欢什么？
3. 教练对话示范及练习： 4P智慧
4. 完美团队：为什么团队有冲突？如何 化解冲突？如何基于才干进行工作分配？

**四、整合应用，成果思维**

1. 教练状态：C-center中心，O-open开放，A- awareness觉察，C-connect链接，H-hold保持
2. 体验教练状态：对比体验判断与教练对话的差异。
3. 中心状态练习：带领大家体验中心状态
4. 成功画面：激发未来愿景画面，获得成功体验。
5. 行动计划：“多少不新”工具落地



**王亮**

**ICF 国际教练联盟授证PCC级专业教练、奥迪全球认证辅导老师**

**资历背景**

1. 国家人力资源和社会保障部颁发的企业教练认证
2. 资深领导力讲师、CEO高管教练
3. 《世界级TTT培训讲师》课程认证讲师
4. 美国权威催眠协会ABH认证
5. 美国TLTA（时间线疗法协会）认证
6. 美国ABNLP（NLP权威协会）颁发的NLP教练证书

**授课风格**

1. 授课思路清晰，逻辑严密
2. 授课方式深入浅出，易于接受和理解
3. 课堂氛围活跃、互动性强

**课程预告**

**时间：**2020年6月19、20日（周五、周六）

**课题：**《金牌店长特训营》

**主讲：**李治江（资深门店营销专家）

**学习卡套餐**