高效沟通

**课程背景：  
**掌控自我、借力冲突、坚定自信、真诚合作**  
表达是沟通，倾听也是沟通，良好的沟通，是人际合作顺畅的前提，也是形成高效组织的基石。  
认清自己，理解他人，才能互惠互利，合作共赢。**

**课程目标**

* 了解你的人际影响策略
* 向内探索了解自己，从而使沟通更有效
* 学会开诚布公，从而使沟通更高效
* 运用合作态度，从而进行双赢沟通

**适合谁：**希望深度认识自我，掌握多种沟通技巧，在工作中获取人际关系与合作关系提升的职场人士

**时 长：4小时  费 用 ：1280元/人**

**课程大纲**

本课程将通过人的意识层次分析、沟通与倾听的阐释，从合作的态度、互惠互利的原则、认识并用好冲突等方面深度解读沟通的知识和使沟通高效的原则和方法。

学完本课程，你将能更好地理解达成高效沟通的底层逻辑，用自我认知和理解他人，用坚定自信和合作共赢来获得顺畅沟通的成果，并最终使工作任务得以圆满完成。