上海同砺企业管理咨询有限公司

### 《霸占舞台—职场演讲与呈现技巧》

**》**

**课程费用：**2980元/人 （含培训费、教材费、场地费、午餐、茶歇费及税金）

**参训对象：**专兼职讲师、企业高管、培训经理，人力资源管理者、职场广泛应用语言表达者

**课程地点：**上海

**课程时间：**2天

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 第一期 | 第二期 | 第三期 |
| 5月22-23日 | 8月8-9日 | 12月25-26日 |

**课程背景：**

* 在日益竞争激烈的职场环境中，专业能力、业务能力是根基，同时良好的表达，沟通能力更是提升职场人士的影响力、号召力以致领导力的必备能力，但是实际情况恰恰相反，很多优秀的职场人士，职业发展通道往往被演讲表达能力的不足，卡了脖子。专门针对职场人士的这门实战演讲课程，应运而生。

**课程亮点：**

课程采用教 学 赛 评四个维度展开

* + **【教】：**理论+方法论+工具
  + **【学】：**学员在场景中学习领悟
  + **【赛】：**每个知识点、技能点必实战练习，通关
  + **【评】：**教练式点评辅导，确保个性化建议

**课程收益：**

1. 收获一套完整的演讲表达理论及方法论
2. 可以构建个人的自学习系统，让学到的知识在实际工作生活中不断的应用反馈
3. 提升个人演讲表达能力，获得职场助力。

**课程反馈：**

* 感谢公司组织的这次授课技巧培训，也感谢丁老师两天精彩的讲解，本次培训让我学到了在授课的开场、讲解、收尾等方面的技巧，了解了很多可以在课堂上可以和学员互动，引起学员兴趣的小游戏。回去后我将根据本次学到内容，优化课件内容，多做练习讲解。

——闽清农信社王镇

* 感谢公司提供的学习提升的机会，感谢丁亮亮老师的分享和唐昌月老师支撑，也感谢小伙伴们两天的投入;2、两天的学习收获满满，对于如何讲好一门课程，从准备，到操练，以及相关禁忌;3、5月份将面向集团讲课，希望能灵活利用本次培训课程，备好课，全力准备相关课程，希望自己的课程能得到大家认可

——江苏移动 陈东

* 感谢内训师的各位同仁，感谢丁亮亮老师及助教，为我们提供本次精彩的培训。两天培训中学到了怎样优化课程让课程逻辑自治，课程结构安排，学员互动，怎样让课程更引人入胜，未来我将认真完成10分钟课程，学以致用，知行合一，更好的应用勾，讲，练，化!

——江苏移动 陈东

**课程大纲：**

**课程开场**

**开场调查：利弊分析**

1. 全场分为AB两个组，每个大组又分为若干小组。
2. 所有A组讨论学习本门课程对个人或企业的好处，不低于5点，并写在大白纸上；所有B组讨论不学习本门课程个人会有什么危害，不低于5点，并写在大白纸上
3. 培训师指定代表发言，其他学员做补充
4. 活动时间：8分钟

**模块一：养 ·演讲底层素养—理清思路**

1. **演讲力模型**

* 逻辑
* 内容
* 呈现
* 真心

1. **应用力模型**

* 场景
* 性格
* 认知
* 目标

1. **舞台风范**

* 演讲原则（55387）
* 手势
* 表情
* 声音

**单元练习：2分钟演讲力自评练习**

**课程产出：2分钟个人演讲力水平自评发言**

**模块二：竞 ·职场竞争演讲—深挖内容**

1. **自我介绍**

* 看
* 慢
* 转
* 归

1. **即兴发言**

* 时间逻辑【万能公式】
* 三角逻辑【抽象总结】
* 感谢逻辑【社交应用】

1. **场景表达**

* 会议发言
* 工作汇报
* 述职报告

**单元练习：角色扮演**

**课程产出：3分钟个人场景化命题即兴表达**

**模块三：融 ·实战双赢沟通—场景再现**

**单元活动：刻度选择**

1. **倾听三层级**

* 5W倾听
* 情绪判断
* 满足需求

1. **同理心沟通**

* 认同同理心
* 使用同理心
* 选择同理心

1. **非暴力沟通**

* 观察
* 感受
* 需要
* 请求

**单元练习：角色扮演**

**课程产出：4分钟完成小组案例式角色扮演**

**模块四：绽 ·舞台绽放时刻—精彩呈现**

1. **演讲思维**

* 观点
* 故事
* 结构
* 呈现

1. **绽放时刻**

* 获奖发言
* 项目路演
* 活动主持

1. **四步成讲**

* 勾
* 讲
* 炼
* 召

1. **演讲成稿**

* PPT类
* 逐字稿
* 提纲式

**单元练习：**完成5分钟命题演讲发言呈现

**课程产出：5分钟完成个人命题是演讲展示**

**课程收尾**

学员进行5分钟《我的职场》为主题的演讲比赛

学员代表点评【从直观感受方面点评】

老师点评【紧张度、内容、逻辑、台风、呈现等方面专业点评】

**讲师介绍：丁亮亮老师**

* 超级演销家全国冠军
* 职场/老板演说教练
* 职业/内训TTT培训师
* 同砺智库联盟特聘讲师
* 国家二级企业培训师
* 全国教育名师奖获得者

**背景介绍：**

1. **职场经验：**

工作15年，8年民营500强制造企业总工程师办公室项目管理、内训师工作经验，其中3年政府项目报批工作经验，7年教育培训连锁机构创业经验，运营3家培训学校，熟悉企业职场人士职表达沟通技巧，创业老板的必备演说技能，内训师队伍建设及课程设计开发与授课技巧。特别在内训师团队打造、商务演讲、职场表达沟通技巧、老板演说能力提升、销售能力突破领域有较深的研究与成果，培训学员10000人以上。

1. **学历及教育背景：**

沈阳化工大学 学士

安徽工业大学 硕士

1. **擅长领域：**

* TTT培训——定制化课程设计与开发、授课技巧、内训师队伍建设。
* 演讲培训——助力企业 收人 收心 收钱，助力职场高效表达。
* 沟通培训——助力职场、快人一步，提升工作效率

是一位从企业一线员工干出来的创业者，十分了解企业人士的心理活动，从受训者的角度出发，发现问题，解决问题，让企业内训师更加灵动，职场人士表达更简单高效，真正做到高效分享、积累经验、传承文化。更加掌握职场及创业者，老板的演说魅力及演说领袖气质及变现能力，助力企业收人、收心、收钱。

1. **主讲课程：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **课程分类** | **课程名称** | | **标准课时** |
| 1 | TTT | 赢在萃取 | 敏捷课程内容设计 | 两天，6小时/天 |
| 2 | 匠心独运 | 4T精妙教学设计 | 两天，6小时/天 |
| 3 | 完美呈现 | 卓越课程授课技巧 | 两天，6小时/天 |
| 4 | 七步成课 | TTT内训师工作坊 | 四天，6小时/天 |
| 5 | 演讲 | 演说领袖力 | 老板的演说课 | 三天，6小时/天 |
| 老板私教演说课 | 根据实际情况定 |
| 6 | 演说生产力 | 职场演讲场景实战训练 | 两天，6小时/天 |
| PPT演讲技巧实战训练 | 两天，6小时/天 |
| 7 | 演说影响力 | 职场的演说课 | 三天，6小时/天 |
| 职场私教演说课 | 根据实际情况定 |
| 8 | 沟通 | 沟通效益力 | 职场沟通场景实战训练 | 两天，6小时/天 |
| 9 | 沟通双赢力 | 高管沟通表达场景实战 | 两天，6小时/天 |

1. **授课风格：**

* 有料：实战派讲师，条理清晰、干货充实，注重实战训练。
* 有趣：上课氛围轻松，幽默化语言风格，理论结合实际，工具化操作。
* 有用：学员是课堂的主人，启发式、引导式教学模式，激发学员内心潜能。

1. **服务客户：**

**金融地产：**中国邮政保险山东分公司、中国人民银行张家港支行、张家港农村商业银行、北京恒昌汇财管理、碧桂园（张家港）、张家港凤凰生活广场。

**制造能源：**江苏永钢集团、山西焦煤集团、江苏澳洋集团、张家港保税科技、长江国际、江苏宏宝五金、江苏新锐环境监测、港务集团、海德思、江苏昀丰集团、江苏红人实业、江苏人和环保、恩斯克精密机械、苏州恒嘉晶体材料、易华润东新材料、欧壁医药包装科技、骏马涤纶制品、东航机械、苏州爱康光电科技、华裕有色金属、江苏贝尔机械等

**政府院校：**中国农业大学、张家港行政审批中心、张家港广播电视台、善港农村干部学院、锦丰镇人民政府、张家港市第一人民医院、江苏科技大学、张家港市图书馆。

**服务通信：**江苏移动、无锡电信、岳灵生发、 江苏趣读文化、张家港恒创软件、太平人寿、蒲公英创业孵化、酷6创业孵化、卡兹贝诺烘焙连锁机构等。

**教育组织：**上海同砺智库联盟、张家港培训师俱乐部、古风书院、智慧树教育、躬行俱乐部、益启读书协会、张家港百姓公益。

1. **部分授课精彩瞬间：**

|  |  |
| --- | --- |
| **微信图片_20190419231423** | **微信图片_20190419231433** |
| **海德思TTT培训** | **保税科技集团（上市公司）TTT培训** |
| **微信图片_20190419231509** | **微信图片_20190419231456** |
| **昀丰集团TTT培训** | **中国人民银行TTT培训** |
| **微信图片_20190419231352** | 微信图片_20230509102014 |
| **政府文明讲师TTT培训** | **江苏移动TTT培训** |

|  |  |
| --- | --- |
| **山西焦煤** | **浦** |
| **山西焦煤集团TTT培训** | **浦项（张家港）不锈港TTT培训** |
| C:\Users\丁亮亮\Desktop\e4198af3111f36d6dd100cc05e6faed.jpg | 11ed7495e3f00ae3592cd81d79f45e4 |
| **张家港农村商业银行TTT培训** | **中邮保险山东分公司TTT培训** |

**报名表格：**

课程名称：《霸占舞台—职场演讲与呈现技巧》

上课时间：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 课程费用：3980元/人 上课地点：上海

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **公司名称：** |  | | |
| 公司地址： |  | | |
| 联系人： |  | 电话： |  |
| 性 别： |  | 传真： |  |
| 部门及职务： |  | E­-mail： |  |
| 参加人姓名： | 部门及职务 | 手 机： | E­-mail |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **您的其他要求和相关说明：**   * 付款方式：□现场交课程券 □课前汇款 □其他 * 预定宾馆：□需要 □不需要 住宿标准及预算要求 * 预定票务：□需要 □不需要 车次或航班要求 * 其他要求：   **听课须知：**   * 案例式教学，小班授课，限招35人； * 以报名先后顺序为准，满班后的报名学员自动转为下期。 | | | |