**《易经》的起源和发展&《易经》智慧对人体健康的实践应用**

**【课程对象】**董事长、总经理等企业高管，传统文化爱好者，关注健康、财富、子女教育、风水、运程等想让生活变得更美好的人群

**【课程时间】**2024年8月24-25日

**【课程地点】**广州开课

**【课程费用】**5800元/人，费用包含：学费、资料费、休闲点心及其它服务费，交通和食宿费用自理，学习卡会员享受折扣。

**主讲老师：王老师**

* **姓王，名越胜，字炳善，号弘善居士**
* **易经泰斗——邵伟华老师嫡传入室弟子**
* **易经文化学者、儒释道文化传播学者**
* 王炳善老师祖籍江西鹰潭，出生于易学世家，自幼受到传统文化的熏陶，自13岁开始学习以《易经》文化为首的中国传统文化，于2000年拜入世界易经泰斗邵伟华大师门下，跟随邵伟华大师学习《易经》，深得邵氏真传。
* 炳善老师将传统的易学理论运用在现代的社会生活中，总结出大量与时俱进的实用体系，并将这些实用体系运用到财富的规律、婚姻的规律、健康的规律、子女教育的规律、等人、事、物的发展规律中，用《易经》的智慧帮助了众多的企业及个人。

**课程背景**

* 《易经》是群经之首，大道之源。华夏五千年文明智慧的结晶，百姓数千年受益终身的经验，唐代著名的大医学家孙思邈提出：“不识易者不可为良医”，日本明治维新时期明文规定：“不懂易者不得入内阁”，韩国人则说：“不明易者不可为良商”华夏文明源远流长，中华文化博大精深。而《易经》被誉为中国古文明的根源。
* 《易经》讲的是万事万物的规律，首先就是自然规律，我们要顺应自然规律自然就要了解自然规律。其次就是人的规律，富贵之人有富贵的规律，贫贱之人有贫贱之人的规律。然后就是事物发展的规律，任何事物都有其符合自己的规律，谁能最快速地掌握其规律？谁就将成为这个行业的佼佼者。故通过学习《易经》的哲理，可以令我们改变思维模式，令我们先学会找到自然规律（不变的规律），再为了适应自然规律而调整我们为人处世的规律（变化的规律），最后让我们快速的得到健康、幸福、快乐、财富及社会价值（简单的规律）。
* 故《易经》开篇就提出：“积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃”的行善积德理念，让我们真正在工作生活中建立起令我们幸福快乐的世界观、价值观及人生观，令我们每个人都能活得有价值有意义。真正为铸就和谐幸福的中国梦、世界梦而发挥《易经》文化的作用。

**课程收获**

一、学习《易经》可以让我们养成寻找规律的习惯

二、学习《易经》可以懂得如何获得健康

三、学习《易经》可以让我们放大格局，获得财富与幸福

四、学习《易经》可以让我们夫妻和谐，互相尊重

五、学习《易经》可以让我们真正懂得如何教育培养孩子，因材施教

六、学习《易经》可以让我们企业规避风险，顺利发展

七、学习《易经》可以让我们学会真正的识人用人

八、学习《易经》可以让我们找到适合自己及家人的生活及办公环境

**经之首，学习易经能够更深刻地了解中国文化！。易经于我，如同一部心题**

**课程大纲**

**第一天：《易经》的起源和发展——阴阳思维对我们的影响**

**一、《易经》的起源**

1、《易经》的产生——伏羲文化易经智慧是中国文化的根

2、《易经》的传承——梳理八千年华夏文明脉络

3、《易经》的代表人物——从炎帝到黄帝、从老子到孔子......为什么圣贤们都要学《易经》

4、《易经》的分类——道与术的区别，如何科学的解读《易经》智慧

5、《易经》的核心思想——从现象到本质，从本质到能量，从能量到逻辑推理，学易经学的是对我们思维模式的改变

6、学习《易经》的重要性——百姓日用而不知《易经》智慧开启我们幸运之门

**二、《易经》的思维模式**

1、如何从《易经》乾卦智慧中放大企业家的胸怀和格局思维——为人？

2、如何从《易经》坤卦智慧中感悟企业的管理思维——处事？

3、如何从《易经》咸卦智慧中感悟家庭幸福的平衡思维——为善？

4、如何从《易经》恒卦智慧中感悟事业、家庭、健康的权衡思维——为孝？

5、如何从《易经》既济卦智慧中感悟简单快乐的人生——为生？

**第二天：《易经》智慧对人体健康的实践应用-人体使用说明书**

**一、《易经》对健康规律的指导——如何让我们不得病、少生病的秘诀**

1、远离肿瘤癌症的规律和方法

2、四季养生的规律

3、十二个时辰经络工作时间规律对养生的指导与方法

4、《易经》对饮食规律的指导

5、《易经》对运动规律的指导

**二、《易经》智慧在中医养生体系中的运用**

1、如何不用药就能治好感冒的实践运用

2、糖尿病的形成原因及预防与饮食调理

3、高血压的形成病理原因

4、高血脂的形成病理

5、心脑血管疾病的预防与应对

6、先天之本肾气的养护与习惯

7、后天之本脾胃的养护与习惯

**识点**

**学员评价**

“易经是中国国学万经之首，学习易经能够更深刻地了解中国文化！”

**——程同学 广州亚帝实业有限公司 董事长**

“易经确确实实如我们王老师所说是一门普通人没有认知到的科学，是有迹可循的规律！通过学习易经，使得我们可以通过现象推断事物发展的本质与趋势，应用到我们的生活、工作、人生当中！”

**——蔡同学 汤臣倍健股份有限公司 首席运营官**

“都说《易经》晦涩难懂，我能坚持学下去吗？带着这样的疑虑我走进了时代华商的易经班。从最初十天干十二地支都记不全，到顺利通过考试进入中阶课堂，一年的学习让我深深地迷上了这个课程。随着自己对知识点的似懂非懂，我的心境也经历了起起伏伏。易经于我，如同一部心理学经典；学易过程，更像是一场修心之旅。”

**——李同学 广州市拓曼思家具有限公司 总经理**

**我们对时间和目标管理，也仅仅是知道层面，而没有真正更无法**