一、防御性驾驶的定义,它是一种预测危险，远离危险的驾驶理念。它不改变基本的开车技术，而是改善一些影响人类驾驶安全的行为习惯。

二、防御性驾驶技术的应用指导，本部分通过向驾驶员讲述在以防御性的心理驾驶车辆行驶时需要的机警观察、隔离风险、提前预防、预警他人等内容，体现出防御性驾驶的特征。

•超过90%的道路交通事故是由于人的行为所造成的

•跟车技巧,读秒法则

•制动原则和步骤,

三、八大防御性驾驶技巧

（1）. 放眼远方：驾驶员的视线是安全行驶的首要保障

（2）. 洞悉四周：掌握好自己的安全圈

（3）. 视线灵活：避免发呆凝视和专注凝视

（4）. 留有余地：交叉多是事故产生的原因

（5）. 引人注意：要注意到别人，也要让别人注意到你

（6）. 众醉独醒：路上观察其他车辆和司机状态

（7）. 轻车熟路：路口操作三要素

（8）. 有备无患：永远不让自己措手不及，有条不紊。

四、特殊天气和环境下的防御驾驶技巧

•主要讲述夜间、雨天、雾天、冰雪路面、泥泞道路、山区道路、城市道路、交叉路口、桥梁、隧道等特殊天气、环境和道路条件下的防御性驾驶技巧

•错觉防御主要讲述距离错觉、光线错觉、距离错觉、弯度错觉、坡度错觉等对安全驾驶的影响，以及各种错觉的弥补方法。

五、危险源的识别（人、车、路、环境）

•驾驶员和其他交通参与者的不安全行为（如违章驾驶、不文明驾驶、错误操作、以及其他交通参与者的不安全行为等）；

•车辆的不安全状态（如机械故障、安全设施不完善等）；

•道路和环境的不安全因素（如不同道路环境、恶劣气象条件、特殊天气等）。如何全面系统分析行车中存在的危险源，做到及时识别、提前预防、从容应对。

•六：应急驾驶技术

1、影响行车安全的主要部位-轮胎。

2、轮胎的更换、轮胎的胎压、备胎的胎压。

3、增加汽车技术知识的了解,是确保行车安全的必要手段之一。

4、详细分析汽车结构方面的致命弱点，认识容易引发事故的隐患。

5、ABS主要的作用是什么？不同路面的制动距离感知，紧急刹车感知ABS。

6、紧急情况的应急处置，转向不足，转向过度的应对。

7、紧急避让动作的分析和应用，ESP的作用。